**[Режим занятий воспитанников и язык обучения](http://www.colocolchik25.ru/nash-detskij-sad/rezhim-zanyatij.html).**

Язык обучения и воспитания детей в ДОУ- русский.

Учреждение устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время непосредственно образовательной деятельности, согласно "Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях". Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) 2 часа 45 минут;

в средней группе (дети пятого года жизни) 4 часа;

в старшей группе (дети шестого года жизни) 6 часов 15 минут;

в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) 8 часов 30 минут.

         Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни- не более 20 минут, для детей 6 года жизни не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

         Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

         Режим работы Учреждения установлен договором между Учредителем и Учреждением, исходя из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования с 10 часовым пребыванием детей с 7-15 до 17-30 часов.

 Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, выходные дни -суббота, воскресенье и праздничные дни.

Рассмотрено и утверждено                                                  Утверждаю:

Педагогическим советом                                                      Заведующий МДОУ

« 01» сентября   2016г.                                                              Детский  сад № 18

Протокол № 1                                                                      Г.Н. Архипова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                                                                                                              «01» сентября    2016г.

**Положение**

**о режиме непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузке**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский  сад № 18 п. Ишалино(далее - ОУ) в части режима дня в учреждении.

1.2. ОУ в своей деятельности при организации режима дня руководствуется Федеральнымзаконом от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказомМинистерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Обутверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности поосновным общеобразовательным программам - образовательным программамдошкольного образования, постановлением Главного государственного санитарного врачаРоссийской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.3049-13«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организациирежима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом ОУ,образовательной программой ОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходеобразовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности ираспределяет учебную нагрузку.

1.5. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы ОУ: с 7-00 до 17-00 (10 часов)

 Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятиянового.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечить соблюдениеустановленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Учебный год длится с 1 сентября  по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии

с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарнымучебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ОУ.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всемидетьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебномплане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательнойнагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

соответственно;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1.5 часа

соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке вовремя прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности,

требующий повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может

осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на

физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация,

ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее

продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию

осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной

образовательной программы осуществляют 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей ввозрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;

- в средней группе - 20 минут;

- в старшей группе - 25 минут;

- в подготовительной группе - 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение

периодов учебного времени и каникулы.

3.18. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет

летний период начинается с 1 июня, заканчивается 31 августа и составляют 13 недель, во время которого непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в

пределах, определенных действующим законодательством РФ

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ОУ.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОУ и согласовывается с Учредителем.

***Годовой календарный учебный график***

***МДОУ Детский сад № 18  на 2016 - 2017 учебный год***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| содержание | Наименование возрастных групп | | | |
| 2-ая младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| Начало учебного года | 01 сентября | | | |
| Окончание учебного года | 31 мая | | | |
| Продолжительность учебного года | 9 месяцев | | | |
| Продолжительность учебной недели | 5 дней | | | |
| Недельная образовательная нагрузка | 2ч.30мин. | 3ч.20мин. | 4ч. 15мин. | 7ч. 30мин. |
| Регламентирование образовательного процесса на день | 30 мин.      40 мин.     45мин.              1ч.30мин. | | | |
| График каникул | 1-10 января, 01 июня-31 августа | | | |
| Праздничные дни | Первое сентября, «Осень», Новый год, День защитника отечества, Международный женский день, «Весна», «Проводы в школу», «Лето» | | | |
| Косметический ремонт ДОУ | 05.06.2017- 18.06.2017 | | | |

**ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ**

Учебный план МДОУ Детский сад № 18 п. Ишалино на 2016-2017 учебный год

(составлен в соответствии с требованиями  общеобразовательной программы ДОУ и СанПиН 2.4.1.3049-13

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | II  младшая | Средняя | Старшая | Подготови-тельная |
| Длительность условного учебного часа (в минутах) | до 15 мин | до 20 мин | до 25 мин | до 30 мин |
| Количество условных учебных часов в неделю | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Общее астрономическое время занятий в часах в неделю | 2ч.30мин. | 3ч.20мин. | 4ч. 15мин. | 7ч. 30мин. |
| Итого | 2ч.30мин. | 3ч.20мин. | 4ч. 15мин. | 7ч. 30мин. |