Утверждаю
Заведующий МДОУ
Д/сад № 18 п. Ишалино
_____Белякова Г.Ю.
«_12_» _августа_2022 г.

Режим дня МДОУ Д/сад № 18 п. Ишалино на 2022-2023 уч.год

Наименование режимных моментов	2 младшая группа **Гномики**	Средняя Группа **Чижики**	Старшая Группа **Колокольчики**	Подгот-я Группа **Непоседы**
Прием и осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	7.15-8.30	7.15 – 8.35	7.15 – 8.35	7.15 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9:00 – 9:40	9.00-9.50	9.00 - 10.35	9.00-10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40-11.35	9.50- 11.50	10.35- 12.20	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки.	11.35-11.50	11.50 – 12.15	12.20 - 12.30	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30	12.15 – 12.45	12.30 - 12.45	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.45 – 15.00	12.45 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры.	15.00-15.10	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.35	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30	15.25 - 15.40
Свободная, совместная деятельность, игры…	15.35-16.10	15.30 – 16.00	15.30 - 16.00	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.10-17-45	16.00 – 17.45	16.00 - 17.45	16.10 - 17.45